

Die beste Unterstützung für die Ernährungsbedürfnisse des Babys



Humana PROBALANCE™ mit HMO*

- **Altersgerechte** Nahrungen mit Nährstoffen, die sowohl einzeln als auch in Kombination positive Effekte für Säuglinge haben
- Premium-Rezepturen abgefüllt im innovativen **myHumanaPack**, durch die die Zubereitung von Säuglingsnahrung noch **sicherer, hygienischer** und **praktischer** ist
- Entwickelt in unserem **modernen Werk** in Norddeutschland

* nicht aus Muttermilch gewonnen

Ab wann sind die Nahrungen geeignet?

Humana PRE und Humana 1 – unsere Anfangsmilchen zur Ergänzung der Muttermilch, aber auch zur alleinigen Ernährung von Geburt an geeignet.

Humana PROBALANCE™ 2 – unsere Folgemilch ideal für das Beikostalter geeignet, entweder zur Ergänzung der Muttermilch oder als alleinige Säuglingsnahrung, zur Unterstützung der Entwicklung von Säuglingen nach 6 Monaten.

Stillen ist die beste Ernährung für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten, Hebammen und anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.

Referenzen: (1) Castanys-Muñoz et al. Nutr Rev 2013; 71(12):773–89. (2) Crawford et al. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids 2015; 102–103:1–3. (3) Gibson et al. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 2017; 14(8):491–502. (4) Horta. Long-term effects of breastfeeding: a systematic review. World Health Organization (WHO) press; 2013. (5) Akbari et al. J Nutr 2015; 145 (7):1604–13. (6) Koletzko et al. Monatsschr Kinderheilkd 2016;164:771–9. (7) Yu et al. Glycobiology 2012; 23(2):169–77. (8) Lewis et al. Microbiome 2015; 3. (9) Triantis et al. Front Pediatr 2018; 6:190. (10) Bühner et al. Monatsschr Kinderheilkd 2020; 168:536–540. (11) Lönnerdal. Am J Clin Nutr 2014; 99(3):712S–7S. (12) Pineda et al. Nutrition 2001; 17(5):381–4. (13) Allen. Nutr Rev 2002; 60(7 Pt 2):S18–21. (14) Uberti et al. Nutrients 2017; 9(9). (15) Domellöf et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr 2014; 58(1):119–29. (16) Hess et al. Nutr Clin Pract 2012; 27(2):281–94. (17) Zivkovic et al. Proc Natl Acad Sci U S A 2010; 108(Suppl 1):4653–8. (18) Donovan & Comstock Ann Nutr Metab 2016; 69 Suppl 2:42–51. (19) Bode Glycobiology 2012; 22(9):1147–62. (20) EFSA. Journal 2015; 13(7):1313. (21) Sakanaka et al. Sci Adv 2019; 5(8).



Unsere neue Generation der Anfangs- und Folgemilchen

Inspiriert von der Einheit aus Natur und Wissenschaft



Humana PROBALANCE™ unterstützt das Wachstum von Babys ...

... mit Nährstoffen, die sowohl
einzeln als auch in Kombination
positive Effekte haben

Inspiziert von Natur und Wissenschaft haben wir
unsere Rezepturen entwickelt, um Säuglinge zu unterstützen
 ✓ **Immunsystem** ✓ **Darmfunktion** ✓ **Wachstum & Gehirnentwicklung**

Unsere Nährstoffe mit positiven Einzeleffekten

2'-Fucosyllactose (2FL)

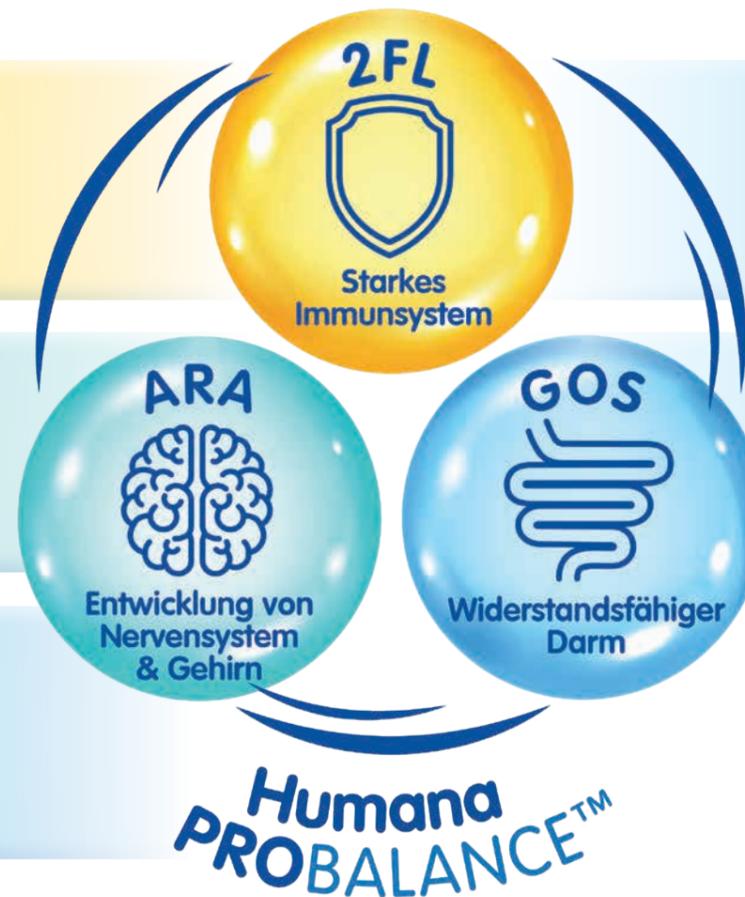
- Das in der Muttermilch am häufigsten vorkommende Oligosaccharid*
- Unterstützt die Immunabwehr ⁽¹⁾

Arachidonsäure (ARA)

- Natürlicher Bestandteil der Muttermilch
- Essentiell für die kognitive Entwicklung und das Wachstum ⁽²⁾

Galacto-Oligosaccharide (GOS)

- Imitieren die präbiotische Wirkung der Muttermilch ⁽³⁾
- Stärken die Darmbarriere gegen Pathogene ^(4,5)



Zusätzliche Synergieeffekte

2FL und GOS: Unterstützen mit ihrer kombinierten präbiotischen Funktion **eine ausgewogene Darmflora** ^(7,8)



2FL, GOS, ARA: Unterstützen das **Verdauungs- und das Immunsystem** ^(2,5,9)



Weitere wichtige Merkmale der Rezeptur

Optimierte LCP-Relation:

- DHA:ARA-Verhältnis angepasst an Empfehlung von Ernährungsexperten ⁽¹⁰⁾

Niedriger Proteingehalt:

- Verringeres Risiko für Übergewicht im späteren Leben ⁽¹¹⁾

Effektive Eisenquelle – Eisenbisglycinat:

- Hervorragende Bioverfügbarkeit und enterale Verträglichkeit ^(12,13,14)
- Eisen unterstützt Enzymfunktionen und die kognitive Entwicklung ⁽¹⁵⁾

Wertvolle Nukleotide:

- Natürlicher Bestandteil der Muttermilch
- Unterstützen das Immunsystem und Zellwachstumsprozesse ⁽¹⁶⁾

- **Stillen** ist die **beste Ernährung** für Säuglinge, aber manchmal braucht man aus verschiedenen Gründen eine Alternative ⁽⁶⁾
- Die frühkindliche Ernährung **legt den Grundstein** für lebenslange Gesundheit ⁽⁶⁾

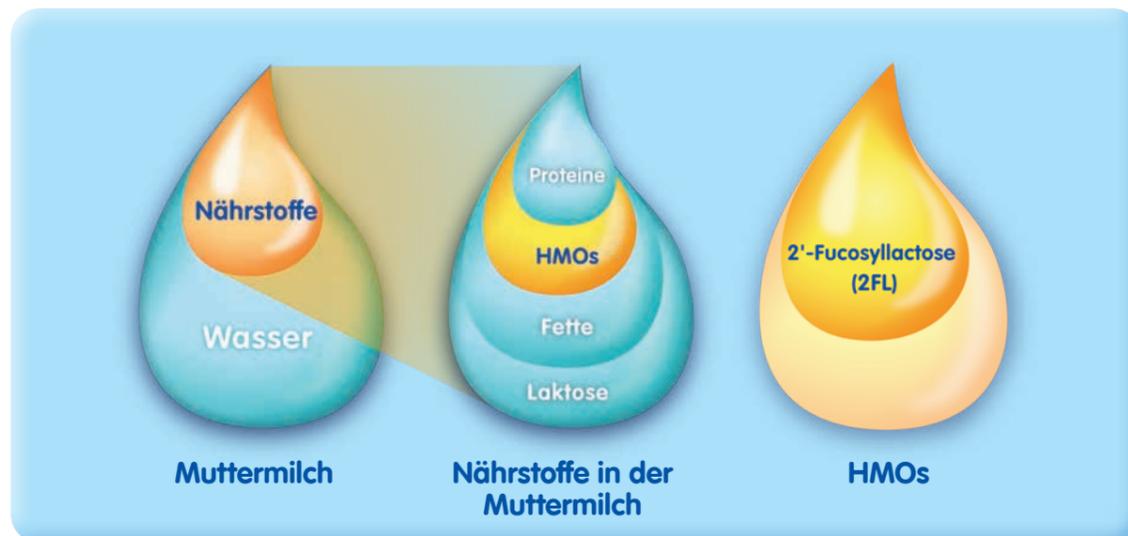
* Nicht aus Muttermilch gewonnen.

Wissenschaftlich belegte positive Effekte von HMO (Humane Milch-Oligosaccharide)

Das Potenzial von HMO

- Neben Laktose und Fett der **dritthäufigste Nährstoff** in der Muttermilch
- Eine Gruppe von Kohlenhydraten, die **aus mehr als 200 Strukturen** besteht⁽¹⁷⁾
- HMO stehen im Fokus der Wissenschaft und wurden seit 2015 in **über 500 veröffentlichten Artikeln** thematisiert

Hauptbestandteile der Muttermilch



Gesundheitliche Effekte von HMO^(18,19)

- Regulierung der Darmflora
- Hemmung von Pathogenen im Darm
- Reifung des Darms und der Schleimhäute
- Modulation der Entwicklung des Immunsystems
- Entwicklung des Gehirns



2FL ist sicher⁽²⁰⁾ und unterstützt die Gesundheit von Darm und Immunsystem

Gute Gründe für 2FL in unseren neuen Humana Rezepturen

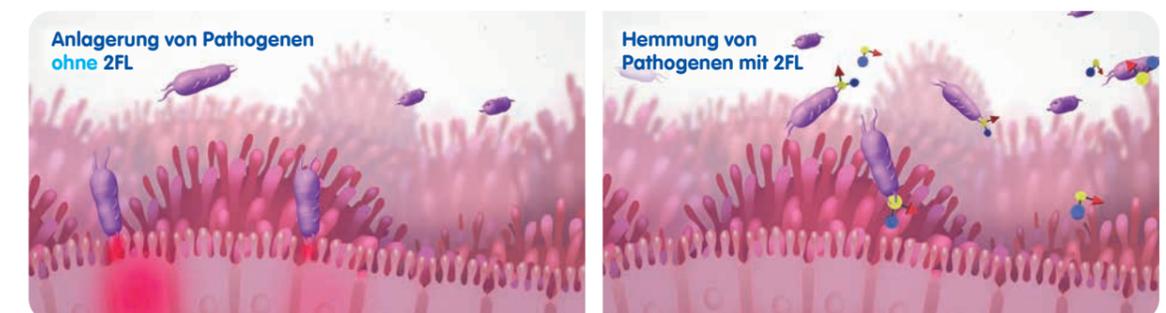
- Das in der Muttermilch **am häufigsten vorkommende HMO**⁽¹⁾
- Medizinische und ernährungswissenschaftliche Effekte umfassend in einer Vielzahl von Studien erforscht
- Zur Zugabe in Säuglingsanfangsnahrung und Folgenahrung **zugelassen**⁽²⁰⁾

Präbiotischer Wachstumsfaktor



- Fördert das Wachstum von nützlichen Bakterien (z. B. Bifidobacterium, Lactobacillus)⁽⁷⁾
- Nützliche Bakterien sind speziell an 2FL und andere HMO angepasst und unterdrücken das Wachstum von Pathogenen⁽²¹⁾

Hemmung von Pathogenen⁽²¹⁾



- 2FL blockiert die Anlagerung von Pathogenen (Bakterien und Viren) und hemmt die infektiöse Wirkung

Hergestellt in unserem eigenen, modernen Werk für Säuglingsnahrungen



Strückhausen – wo Sicherheit auf Nachhaltigkeit trifft

- Die Heimat unserer innovativen Verpackung – **myHumanaPack**, durch die die Zubereitung von Säuglingsnahrung **sicherer, hygienischer und einfacher** ist als je zuvor
- Bis zu **600 Kontrollen**, um die höchsten Sicherheits- und Hygienestandards zu gewährleisten
- **Modernes Labor** für die höchste Sicherheit unserer Produkte
- **Kurze Transportwege**, da unser Werk in der Nähe der Milchviehbetriebe liegt – im grünen Norddeutschland
- **Recycling und Wiederverwendung** von Wasser und Wärme zur **Senkung des Wasser- und Energieverbrauchs**
- **Lebensmittelspezialisten** setzen unser Wissen in erstklassige Rezepturen um, die eine optimale Entwicklung des Kindes unterstützen
- Die **hohe Qualität** wird durch ISO 14001 und 50001 IFS Food belegt.

Im Durchschnitt enthalten	Humana Pre		Humana 1		Humana 2	
	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung	pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	2063	279	2063	293	2060	268
	493	67	493	70	492	64
Fett, davon	24,2	3,3	24,2	3,4	24,1	3,1
gesättigte Fettsäuren	9,2	1,2	9,2	1,3	9,1	1,2
einfach ungesättigte	9,8	1,3	9,8	1,4	9,8	1,3
mehrfach ungesättigte	5,2	0,7	5,2	0,7	5,2	0,7
Docosahexaensäure (DHA)	110	14,9	110	15,6	110	14,3
Arachidonsäure (ARA)	110	14,9	110	15,6	55,0	7,2
Alpha-Linolensäure (ALA)	399	53,9	399	56,7	398	51,7
Linolsäure (LA)	4535	612	4535	644	4526	688
Linolsäure : Linolensäure	11,4:1	/	11,4:1	/	11,4:1	/
LCP	220	29,7	220	31,2	165	21,5
Kohlenhydrate, davon	57,8	7,8	57,8	8,2	58,0	7,5
Zucker	56,0	7,6	56,0	8,0	56,0	7,3
Laktose	55,6	7,5	55,6	7,9	55,7	7,2
Inositol	0,11	0,01	0,11	0,02	0,11	0,01
Ballaststoffe, davon	3,3	0,44	3,3	0,46	3,4	0,44
2'-Fucosyllactose	0,75	0,10	0,75	0,11	0,30	0,04
Galacto-Oligosaccharide	2,5	0,34	2,5	0,36	3,1	0,4
Eiweiß	9,4	1,3	9,4	1,3	9,4	1,2
Casein	3,8	0,5	3,8	0,5	3,8	0,5
Molkenprotein	5,6	0,8	5,6	0,8	5,6	0,7
Casein : Molkenprotein	40:60	/	40:60	/	40:60	/
Vitamine						
Vitamin A	450	60,8	450	63,9	450	58,8
Vitamin D	11,0	1,5	11,0	1,6	11,0	1,4
Vitamin E	13,0	1,8	13,0	1,8	13,0	1,7
Vitamin K	63,0	8,5	63,0	8,9	63,0	8,2
Vitamin C	82,5	11,1	82,5	11,7	70,4	9,2
Thiamin	0,83	0,11	0,83	0,12	0,83	0,11
Riboflavin	1,1	0,15	1,1	0,16	1,1	0,14
Niacin	4,7	0,63	4,7	0,67	4,7	0,61
Vitamin B ₆	0,48	0,06	0,48	0,07	0,48	0,06
Folsäure	92,0	12,4	92,0	13,1	92,0	12,0
Vitamin B ₁₂	1,4	0,19	1,4	0,20	1,4	0,18
Biotin	20,8	2,8	20,8	3,0	20,8	2,7
Pantothensäure	5,8	0,78	5,8	0,82	5,8	0,75
Mineralien						
Natrium	209	28,2	209	29,7	207	26,9
Kalium	650	87,8	650	92,3	649	84,4
Chlorid	449	60,6	449	63,8	449	58,4
Calcium	464	62,8	464	65,9	464	60,3
Phosphor	280	37,8	280	39,8	280	36,4
Calcium : Phosphor	1,7:1	/	1,7:1	/	1,7:1	/
Magnesium	48,8	6,6	48,8	6,9	48,8	6,3
Eisen	4,6	0,62	4,6	0,65	4,6	0,60
Zink	3,7	0,50	3,7	0,53	3,7	0,48
Kupfer	0,39	0,05	0,39	0,06	0,39	0,05
Mangan	0,25	0,03	0,25	0,04	0,25	0,03
Fluorid*	0,03	0,004	0,03	0,004	0,03	0,004
Selen	28,0	3,8	28,0	4,0	28,0	3,6
Jod	107	14,4	107	15,2	107	13,9
Nukleotide	20,0	2,7	20,0	2,8	20,0	2,6
Cytidin-5'-Monophosphat	7,0	0,95	7,0	0,99	7,0	0,91
Uridin-5'-Monophosphat	4,8	0,65	4,8	0,68	4,8	0,62
Adenosin-5'-Monophosphat	4,3	0,58	4,3	0,61	4,3	0,56
Inosin-5'-Monophosphat	2,6	0,35	2,6	0,37	2,6	0,34
Guanosin-5'-Monophosphat	1,3	0,18	1,3	0,18	1,3	0,17
Cholin	184	24,8	184	26,1	184	23,9
L-Carnitin*	12,5	1,7	12,5	1,8	12,5	1,6
Taurin	29,4	4,0	29,4	4,2	29,4	3,8
Energierelation						
Fett	/	44,2	/	44,2	/	44,1
Kohlenhydrate	/	46,9	/	46,9	/	47,2
Eiweiß	/	7,6	/	7,6	/	7,6
Ballaststoffe	/	1,3	/	1,3	/	1,4

* Natürlicher Gehalt.

Die Analysewerte unterliegen den normalen Schwankungen, die bei Naturprodukten auftreten.

Humana Pre – Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), **Laktose**, **Magermilchpulver**, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Palmkernfett, **2'-Fucosyllactose**, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Humana 1 – Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), **Laktose**, **Magermilchpulver**, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Palmkernfett, **2'-Fucosyllactose**, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Cholinbitartrat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Humana 2 – Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), **Laktose**, **Magermilchpulver**, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Palmkernfett, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., **2'-Fucosyllactose**, Cholinbitartrat, Öl aus Mortierella alpina, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

