

- 6H-INTENSIV -
**SCHLAFCOACHING &
3-MONATS-KOLIKEN**

TERMIN

MITTWOCH | 04.06.2025 | 09 - 15 UHR

ONLINE-
FORTBILDUNG

Online-Fortbildung für Hebammen, Pflegende & interessierte Fachkräfte

PROGRAMM

10 Min Begrüßung durch das Team der Humana Akademie

240 Min Schlafcoaching

Bianca Niermann, Babybotschafterin & Schlafcoach

Babyschlaf in der Hebammenpraxis als Intensiv-Fortbildung. Theorie & Praxis auf Basis der Bindungstheorie & wissenschaftlicher Erkenntnisse – mit Antworten auf die häufigsten Eltern-Fragen.

- Unterschiede zwischen Schlaftraining & Schlafcoaching
- Schübe, Regressionen & Schlafassoziationen
- Schlafcoaching in der Hebammenpraxis
- Prävention von Schlafstörungen & Förderung von Babyschlaf

15 Min Pause

30 Min 3-Monats-Koliken //Kurzvortrag

Dr. Michael Lohmann, Dipl. oec. troph & Medical Affairs Manager Humana

Unterscheidung, Diagnose & Häufigkeit des Phänomens. Was kann Abhilfe schaffen? Wissenschaftliche Einblicke zum Dauerbrenner-Thema.

- Unterscheidung, Diagnosekriterien, Häufigkeiten & mögliche Ursachen
- Hilft die richtige Ernährung?
- Helfen pflanzliche Zubereitungen oder Probiotika?

10 Min Pause

45 Min Eltern-Generationen XYZ //Kurzvortrag

Kim Kuhla, Familienbegleiterin & psychologische Beraterin

Veränderte Familienstrukturen & Herausforderungen der Familienbegleitung im digitalen Zeitalter.

- Umgang mit Unsicherheiten im Familienalltag
- Praktische Unterstützung für neue Familien
- Konkrete Handlungshilfen zur Stärkung von Familien
- Selbstbewusste Alltagsgestaltung im modernen Umfeld

10 Min Verabschiedung

ANMELDUNG

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung den QR-Code bzw. den Link: www.humana-experten.de/veranstaltungen



**Wir freuen uns
auf Sie!**



IHR KONTAKT

akademie-online@humana.de
www.humana-experten.de

TEILNAHMEZERTIFIKATE

Sie erhalten das Teilnahmezertifikat spätestens 5 Werktage nach der Fortbildung per E-Mail.

Die Fortbildung wurde als Online-Fortbildung im Sinne des § 7 der HebBO NRW mit **7 Fortbildungsstunden** anerkannt.

Sie erhalten Skripte und begleiten des Arbeitsmaterial zur Fortbildung.

HINWEISE

Für Ihre Teilnahme benötigen Sie eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang.

PREISE

70,00 EUR | regulärer Preis

61,00 EUR | wir2 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 2 Tickets

53,00 EUR | wir3 Kolleg:innen Rabatt bei Buchung von 3 Tickets

GRATIS | für Studierende & Auszubildende

Die Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar.